

Verwijsstructuur Rookvrij opgroeien in Stadskanaal

Om tijdens de eerste 1.000 dagen zo snel mogelijk negatieve effecten van roken voor het toekomstige kind aan te pakken is een vroege signalering door de verloskundige, gynaecoloog en huisarts erg belangrijk. In Stadskanaal is extra aandacht tijdens de vroegsignalering voor rokende zwangere en/of partner, zodat er snelle toeleiding kan plaatsvinden naar een gecertificeerd 'Stoppen-Met-Roken programma m.b.v. deze verwijsstructuur.

1) Verloskundige en gynaecoloog signaleren en verwijzen zwangere z.s.m. door naar de Huisarts

Alle intakes van zwangeren vinden plaats door de verloskundigen. Aan het begin van de zwangerschap wordt rookgedrag meteen uitgevraagd. Verloskundige en gynaecoloog blijven tijdens de zwangerschap alert op eventueel rookgedrag van de zwangere.

In geval van roken door zwangere of partners: Verwijzing door verloskundige / gynaecoloog naar Huisarts.

<p>Verloskundigenpraktijk Flow: Maaïke Bos (VK) maaïke@verloskundigenflow.nl</p> <p>Verloskundigenpraktijk New Life: Rebecca Nott (VK) rebecca@praktijknewlife.nl</p> <p>Treant Zorggroep: Dr. Marjon Riksen (Gyn) m.riksen@treant.nl</p>		<p>Huisartsenpraktijk De Venen: Dr. Hut (HA) Email: k.hut@ezorg.nl Tel: 0599-697840 Adres: De Venen 5, 9501 WL Stadskanaal</p> <p>Huisartsenpraktijk De Wieke: Dr. Bouwman (HA) Email: bjbouwman@ezorg.nl Tel: 0599 - 69 69 10 Adres: Blokwieke 6, 9501 EX Stadskanaal</p>
---	---	--

2) Afspraak zwangere bij Huisarts

De huisarts bespreekt met de zwangere hoe een Stoppen-Met-Roken programma eruit ziet, of er consequenties zijn voor eventueel medicatiegebruik en welke opties er in Stadskanaal beschikbaar zijn.

3) Huisarts verwijst door naar Stoppen-Met-Roken-Coach (SMRC)

In Stadskanaal zijn 3 SMR opties beschikbaar (voor zwangeren).

<p>Huisartsenpraktijk De Venen: Dr. Hut (HA) k.hut@ezorg.nl</p> <p>Huisartsenpraktijk De Wieke: Dr. Bouwman (HA) bjbouwman@ezorg.nl</p>		<p>Geaccrediteerde SMRC – POH HA praktijk <u>Greta Boersma, Marije Stel</u> (POH - HA praktijk De Venen) Email: praktijkmanager.devenen@ezorg.nl Tel: 0599-697840 Adres: De Venen 5, 9501 WL Stadskanaal</p>
		<p>Geaccrediteerde SMRC – POH HA praktijk <u>Tina van der A, Iekita Doddema, Hester Timmerman, Niki van den Berg</u> (POH – HA praktijk De Wieke) Email: pohsom.dewieke@ezorg.nl Tel: 0599-696910 Adres: Blokwieke 6, 9501 EX Stadskanaal</p>
		<p>Geaccrediteerde SMRC – VNN <u>Annette van Leeuwen</u> (voorlichting en preventie VNN) Email: a.vanleeuwen@vnn.nl Tel: 088-2343402 Adres: Semmelweislaan 4, 9501 HS Stadskanaal</p>
		<p>Geaccrediteerde SMRC – ILIFECOACH <u>Danielle Parker</u> Email: info@ilifecoach.nl Tel: 0599-853740 Adres: Stadskanaal</p>

Bij alle drie de stappen doen zorgverleners verzoek aan roker voor deelname aan pilot StopCoach (toestemmingsformulier invullen, dit formulier scannen/foto mailen naar info@mijngoedestart.nl & natuurlijk keuze terugkoppelen naar collega's stap 1, 2 en 3)

Vragen & Antwoorden

Valt het stoppen-met-rokenprogramma onder mijn eigen risico?

In 2020 kun je een stoppen-met-rokenprogramma volgen [zonder dat je dit geld gaat kosten](#).

Zorgverzekeraars mogen dan namelijk **geen eigen risico** (van 385 euro) meer in rekening brengen.

- Een stoppen-met-rokenprogramma wordt vergoed vanuit de basisverzekering.
- Per jaar kun je gebruik maken van één programma om te stoppen met roken.
 - Om dit vanuit je basisverzekering vergoed te krijgen heb je een verwijzing van de huisarts nodig.
 - Op een erkend stoppen-met-rokenprogramma is geen eigen risico van toepassing, wanneer u naar een gecontracteerde aanbieder gaat. Het is belangrijk dit vooraf na te vragen bij uw zorgverzekeraar (dit geldt voor veel zorgverzekeraars, waaronder [Menzis](#)).
- Ontvangt u (ook) medicatie, dan valt de vergoeding wel onder het eigen risico.
 - Voor vergoeding van nicotinevervangers en medicijnen is ook een recept van de huisarts nodig.

Heb ik een verwijzing van de huisarts nodig?

Om stoppen met roken vanuit je basisverzekering vergoed te krijgen heb je een verwijzing van de huisarts nodig. Voor vergoeding van nicotinevervangers en medicijnen is ook een recept van de huisarts nodig.

Moet ik een eigen bijdrage betalen?

Volg je een cursus die vanuit je aanvullende verzekering wordt vergoed? Dan is het mogelijk dat er een eigen bijdrage moet worden betaald. Zorgverzekeraars [hanteren verschillende voorwaarden](#) voor vergoeding van stoppen met roken vanuit de aanvullende verzekering. Neem bij twijfel contact op met je zorgverzekeraar.

Wat is het stoppen-met-rokenprogramma?



Sinds 2013 wordt het stoppen met roken met dit speciale programma vergoed.

Elke roker kan bespreken met de huisarts dat hij/zij van plan is te stoppen met roken en daar ondersteuning bij zoekt. De huisarts kan hier zelf bij helpen, of verwijst iemand naar een specialist of coach. De volgende stap is het (gezamenlijk) opstellen van een stopplan. Hoe ga je stoppen? En hoe voorkom je dat je niet in je oude gedragspatronen terugvalt?

De arts of specialist bespreekt of aanvullende middelen of medicatie nodig zal zijn.

Als je stopt met roken, moet het lichaam leren omgaan met het gebrek aan nicotine. Je zult last krijgen van ontweningsverschijnselen. Vooral de eerste week is erg zwaar. De ontweningsverschijnselen worden minder na die eerste week.

Nicotinevervangers tegen ontweningsverschijnselen

Het stoppen met roken gaat gepaard met ontweningsverschijnselen. Er zijn middelen die deze verschijnselen deels weg kunnen nemen. Dit wordt alleen voorgeschreven als je tien of meer sigaretten per dag rook. Enkele nicotinevervangers zijn nicotinepleisters, smelttabletten en nicotinekauwgom. Voor vergoeding moet aan de zorgverzekeraar worden getoond dat je de middelen gebruikt voor het stoppen-met-rokenprogramma. Je kunt hiervoor een formulier aanvragen bij de zorgverzekeraar.

Medicijnen tegen ontweningsverschijnselen

Wanneer het zelfs met nicotinevervangers nog zwaar is bij het stoppen met roken, kun je samen met je huisarts bespreken of er medicijnen kunnen worden gebruikt om de ontweningsverschijnselen deels te bestrijden. Bepaalde medicijnen kunnen de drang naar een sigaret doen afnemen. Medicijnen als Bupropion (Zyban) of Vareniciline (Champix) kunnen worden gebruikt. Hiervoor is altijd een recept nodig en je moet aan de zorgverzekeraar aantonen dat deze medicijnen deel uitmaken van het stoppen-met-rokenprogramma om het vergoed te krijgen.