



# Moeders van Emmen

Je bent zwanger, gefeliciteerd!

Een bijzondere tijd breekt aan. Maar als je te weinig inkomen, gezondheidsklachten of andere problemen hebt is het moeilijk om te genieten van je zwangerschap. Het kan voor stress en onzekerheid zorgen. Die stress is niet alleen moeilijk voor jou, maar kan ook schadelijk zijn voor je kindje.

Moeders van Emmen kan je helpen om je problemen op te lossen. Ook helpen we om je stress te verminderen. Dit doen we tijdens de zwangerschap, maar ook als de baby er al is. Naast de begeleiding van jou kijken we ook naar eventuele hulp voor de aanstaande vader (partner) of de andere kinderen in het gezin.

## Hoe werkt het?

Wanneer je aangemeld bent bij Moeders van Emmen, nemen we binnen 2 werkdagen contact met je op. Om je goed te kunnen helpen, nemen we een vragenlijst met je door bij jou thuis. Wanneer je het fijn vindt kan dit ook ergens anders plaatsvinden.

Er wordt besproken welke dingen lastig en stressvol zijn, wat goed gaat en wat jij nodig hebt.

Moeders van Emmen gaat je ondersteunen. Je staat er niet langer alleen voor!

We ondersteunen je bij alles wat nodig is om jou en je kindje een goede start te geven. Dit kan van alles zijn, bijvoorbeeld:

- je geldzaken op orde brengen
- spullen voor de babykamer regelen
- werken aan een gezonde leefstijl
- je woning veilig maken voor de baby
- helpen bij relatieproblemen

**We ondersteunen  
je graag bij alles  
wat nodig is  
om jouw baby  
een goede start  
te geven**

Als moeder wil je het beste voor je kindje. Door samen problemen aan te pakken ontstaat voor jou rust en kun je alle aandacht richten op de ontwikkeling van je kindje.



**Wil je meer weten over Moeders van Emmen?**

**Neem dan contact op met:**

José Banus • 06-36400013 • [j.banus@sednaemmen.nl](mailto:j.banus@sednaemmen.nl) of  
Eline Woertel • 06-40000494 • [e.woertel@sednaemmen.nl](mailto:e.woertel@sednaemmen.nl)

